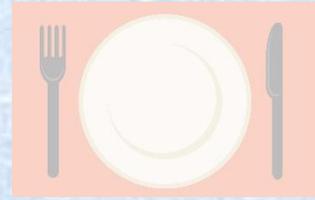


第2回 働く女性のためのアンチエイジング

アンチエイジングとは、
健康に美しく年を重ねることです。
体の中が健康であると、見た目も美しく
若さを保つことができます。



アンチエイジングにとって大切なことは
「食事・運動・心（生きがい）」です。



忙しく働く毎日でも、簡単にとり入れられる
アンチエイジングのポイントについて、学びましょう。

<テーマ>

第1部：エイジレスビューティーを目指そう

* 第1部の講師は産婦人科医、管理栄養士です

- ◇ 日時：2026年4月17日（金）14：15～14：45
- ◇ 会場：オンラインセミナー（Zoom）
参加のお申込みがお済みの方に、セミナーのZoomアドレス（URL）を
メールにお送りします。
当日、お時間になりましたら、URLをクリックしてご参加ください。
※5分前から、アクセスできます
- ◇ 参加費：無料
- ◇ お申込：右のQRコード、又は、contact@fika-lc.jpに
氏名、メールアドレスをご入力の上、送信ください。
電話、受付窓口でも承っております。
※お申込み締切：2026年4月15日（水）まで



次回の予告 第2回 働く女性のためのアンチエイジング

第2部：5月15日(金) 14：15～14：45
今から始めるエイジングケア

